

Η ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ: ΜΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

Φλώρα Λεπτουργίδου, PhD

Clinical Manager



Ψηφιακή τεχνολογία στην Ιατρική (eHealth services)

- Πληροφόρηση του ασθενούς
- Επικοινωνία ιατρού – ασθενούς
- Ενεργή συμμετοχή ασθενούς
- Βελτίωση των εκβάσεων υγείας

Ψηφιακή τεχνολογία στις κλινικές μελέτες

- Ένταξη ασθενών
- Συμμόρφωση και Παραμονή
- Συλλογή δεδομένων
- Δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων

Με τα μάτια των ασθενών:

Θετική Ανταπόκριση:

- Αυτονομία στη διαχείριση της υγείας τους
- Καλύτερη ενημέρωση
- Διευκόλυνση της επικοινωνίας με τους ιατρούς
- Ταχύτερη παροχή υπηρεσιών υγείας
- *Κλινικές μελέτες:* μείωση επισκέψεων/δοκιμασιών

Περιοριστικοί παράγοντες:

- Βαθμός εμπιστοσύνης στον επαγγελματία υγείας
- Βαθμός εμπιστοσύνης στα παρεχόμενα εργαλεία
- Βαθμός ευκολίας στη χρήση τους
- Σοβαρότητα της νόσου
- Προστασία προσωπικών δεδομένων

Προφίλ ασθενών (Ευρώπη):

- Άντρες και γυναίκες
- Ηλικιακές ομάδες: 15-29 & 30-44 ετών
- Ανώτερο μορφωτικό επίπεδο
- Άτομα που απασχολούνται σε ανώτερες θέσεις ή άτομα που δεν εργάζονται
- Άτομα που έχουν επισκεφθεί επαγγελματία υγείας εντός του έτους
- Χρονίως πάσχοντες
- Κάτοικοι βόρειων ευρωπαϊκών χωρών

Νότια Ευρώπη:

Πολιτισμικές διαφορές:

- Βαθμός ανησυχίας για την κατάσταση της υγείας
- Μικρότερος αριθμός ιστοσελίδων στην τοπική γλώσσα
- Ποιότητα και προσβασιμότητα των γενικών υπηρεσιών υγείας

&

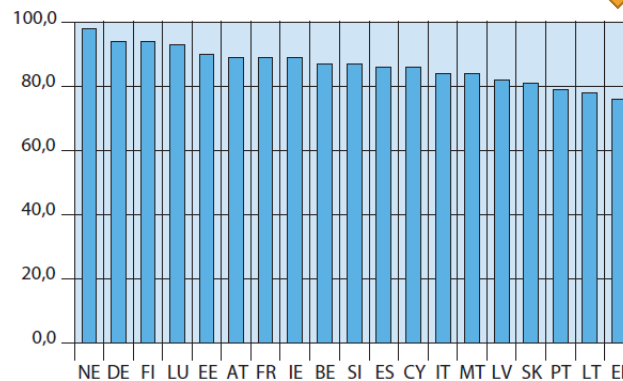
Νεαρότερες ηλικίες (με λιγότερα προβλήματα υγείας) χρησιμοποιούν τα διαθέσιμα ψηφιακά μέσα

Ελλάδα:

5. ΕΕ: Ποσοστό (%) νοικοκυριών με πρόσβαση στο διαδίκτυο από την κατοικία, 2014 - 2018

	2014	2015	2016	2017	2018
ΕΕ 28	81	83	85	87	89
Ευρωζώνη					
Αυστρία (AT)	81	82	85	89	89
Βέλγιο (BE)	83	82	85	86	87
Γαλλία (FR)	83	83	86	86	89
Γερμανία (DE)	89	90	92	93	94
Ελλάς (EL)	66	68	69	71	76
Εσθονία (EE)	83	88	86	88	90
Ιρλανδία (IE)	82	85	87	88	89
Ισπανία (ES)	74	79	82	83	86
Ιταλία (IT)	73	75	79	81	84
Κύπρος (CY)	69	71	74	79	86
Λετονία (LV)	73	76	⁽¹⁾ 77	79	82
Λιθουανία (LT)	66	68	72	75	78
Λουξεμβούργο (LU)	96	97	97	97	93
Μάλτα (MT)	81	82	82	85	84
Ολλανδία (NE)	96	96	97	98	98
Πορτογαλία (PT)	65	70	74	77	79
Σλοβακία (SK)	78	79	81	81	81
Σλοβενία (SI)	77	78	78	82	87
Φινλανδία (FI)	90	90	92	94	94

Χώρες Ευρωζώνης: Ποσοστό (%) νοικοκυριών με πρόσβαση στο διαδίκτυο από την κατοικία, 2018



Ελλάδα 2018:

Main activities for private purpose	AGE GROUPS					
	16 - 24	25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 64	65 - 74
E-health						
<i>Seeking health-related information (e.g. injury, disease, nutrition, improving health, etc.)</i>	13,6	18,9	25,0	22,6	14,8	5,1
<i>Making an appointment with a practitioner via the web site or apps (e.g. of a hospital or a health care centre)</i>	6,7	18,2	28,8	28,5	13,0	4,8

Συμπεράσματα:

- Η χρήση της τεχνολογίας υπόσχεται διαρκή βελτίωση στην πληροφόρηση, επικοινωνία, άσκηση της κλινικής πράξης και σε εκβάσεις της υγείας των ασθενών.
- Στις κλινικές μελέτες, μπορεί να συμβάλλει σε ταχύτερα και πιο ολοκληρωμένα αποτελέσματα.
- Παρά τους περιορισμούς οι ασθενείς εμφανίζονται πρόθυμοι να υιοθετήσουν τις ψηφιακές υπηρεσίες υγείας (π.χ. eHealthMonitor).
- Διαρκής ενημέρωση, εκπαίδευση και υποστήριξη των ασθενών από όλα τα εμπλεκόμενα μέρη.
- *Κλινικές μελέτες:* έμφαση στην αξία συμμετοχής & διαδραστική συμμετοχή με διαρκή ενημέρωση.
- *Κλινικές μελέτες:* ταυτόχρονη δυνατότητα επιλογής των παραδοσιακών μέσων για ομαλότερη προσαρμογή.

Σας ευχαριστώ!