

ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ

Νίκη Κατσίκη MSc PhD MD FRSPH

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

Η Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης στις αναθεωρημένες κατευθυντήριες οδηγίες της για την διάγνωση και αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών αναφέρει τις κατηγορίες δυσλιπιδαιμιών (πρωτοπαθείς και δευτεροπαθείς), καθορίζει τις πληθυσμιακές ομάδες που πρέπει να ελέγχονται με λιπιδαιμικό προφίλ νηστείας και περιγράφει τη χρήση του Ελληνικού SCORE για τον υπολογισμό του 10-ετούς κινδύνου καρδιαγγειακού θανάτου. Επιπλέον, συζητώνται οι βασικές αρχές υγιεινοδιαιτητικής παρέμβασης και ο αλγόριθμος φαρμακευτικής θεραπευτικής προσέγγισης ασθενών με δυσλιπιδαιμία. Τέλος, καθορίζεται ο θεραπευτικός στόχος των επιπέδων χαμηλής πυκνότητας λιποπρωτεΐνης (low-density lipoprotein, LDL) ανάλογα με το συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο (πολύ υψηλός, υψηλός, μέτριος-χαμηλός) του κάθε ασθενή και αναλύεται ο αλγόριθμος των συνιστώμενων εργαστηριακών εξετάσεων για τη διάγνωση και παρακολούθηση της θεραπείας των ασθενών με δυσλιπιδαιμία. Ιδιαίτερος λόγος γίνεται για τους ασθενείς με δυσανεξία στις στατίνες, καθώς και με οικογενή υπερχοληστερολαιμία (διάγνωση, παρακολούθηση, θεραπεία).

Η συχνότητα της οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας είναι περίπου 1/250 και υπολογίζεται ότι πάσχουν από τη νόσο περίπου 40.000 Έλληνες. Αυτοί οι ασθενείς έχουν πολύ υψηλό κίνδυνο για εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου ή/και θανάτου, ακόμα και σε νεαρή ηλικία (από την 2^η-3^η δεκαετία ζωής) και για αυτό η έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική αντιμετώπισή τους είναι ζωτικής σημασίας τόσο σε ατομικό, όσο και σε κοινωνικό επίπεδο. Η νόσος είναι κληρονομική και για αυτό μετά τη διάγνωση ενός περιστατικού πρέπει να ελέγχονται οι συγγενείς πρώτου βαθμού του ασθενή (αδέρφια, γονείς, παιδιά). Σε αυτά τα πλαίσια, η Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης δημιούργησε το Εθνικό Μητρώο Καταγραφής Ασθενών με Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία με σκοπό την έγκαιρη ανίχνευση των εν λόγω ασθενών προκειμένου να εφαρμοσθούν κατάλληλα προληπτικά μέτρα και μάλιστα από μικρή ηλικία, αλλά και να επιτευχθούν οι αυστηροί στόχοι της LDL σε αυτούς τους ασθενείς.